

Принят:  
Педагогическим советом  
МКОУ СОШ № 21 г. Ивделя п. Екатерининка  
Протокол от 28.09.2023 г. № 4

Утвержден:  
Директор МКОУ СОШ № 21  
г. Ивделя п. Екатерининка  
\_\_\_\_\_/Воронина Е.М.  
Приказ № 69 от 28.09.2023 г.

## Режим занятий обучающихся МКОУ СОШ № 21 г. Ивделя п. Екатерининка

### I. Общие положения

1. Настоящий Режим занятий обучающихся разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Уставом МКОУ СОШ № 21 г. Ивделя п. Екатерининка (далее – образовательная организация).

2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

3. Режим занятий обучающихся принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Режиму занятий обучающихся утверждаются приказом директора.

### II. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в образовательной организации осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, разрабатываемых образовательной организацией самостоятельно и утверждаемых ежегодно приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность

каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций.

2.3. Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Учебный год в образовательной организации заканчивается 26 мая. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день.

2.5. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе – 33 недели.

2.6. Продолжительность учебного года при получении основного общего образования и среднего общего образования составляет 34 недели.

2.7. Учебный год составляют учебные периоды: для 1 – 9 классов – четверти; полугодия для 10 – 11 классов. Количество четвертей в течение учебного года – 4, полугодий – 2.

2.8. После каждого учебного периода следуют каникулы.

2.8.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 27 календарных дней, по окончании учебного года – не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.9. Обучение в образовательной организации ведется по 5-ти дневной учебной неделе. Учебные занятия организованы в одну смену.

2.10. При проведении учебных занятий допускается объединение в группы обучающихся по образовательным программам начального общего образования из нескольких классов.

2.11. Учебные занятия в образовательной организации начинаются в 09 часов 00 минут.

2.12. Продолжительность урока в 2 – 11 классах составляет 40 минут.

2.13. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый,  
в ноябре – декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый;  
в январе – мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый

2.14. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут. После третьего урока большая перемена – 20 минут для питания обучающихся.

2.15. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной Гигиеническими нормативами.

2.16. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов – не превышает 4 уроков и один раз в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2- 4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры.

2.17. При реализации общеобразовательных программ используются различные образовательные технологии, в том числе дистанционные образовательные технологии, электронное обучение

2.18. При реализации общеобразовательных программ с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения соблюдаются Санитарно-эпидемиологические требования и правила и Гигиенические требования.

2.18.1. Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет – 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1 – 2 классов – 20 минут, 3 – 4 классов – 25 минут, 5 - 9 классов - 30 минут, 10 - 11 классов - 35 минут.

2.19. При угрозе возникновения и (или) возникновении отдельных чрезвычайных ситуаций, введении режима повышенной готовности или чрезвычайной ситуации реализация общеобразовательных программ

осуществляется с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий вне зависимости от ограничений.

2.20. Обучающиеся могут не посещать образовательную организацию в зимний период из-за погодных условий:

- обучающиеся 1 – 4 классов при температуре воздуха – 28° С без ветра, – 25° С с ветром (при скорости ветра менее 4 м/с);

- для 5 – 9 классов при температуре воздуха – 30° С без ветра, – 28° С с ветром;

- для 10 – 11 классов при температуре воздуха – 32° С без ветра, – 30° С с ветром.

С обучающимися, не пришедшими на занятия, организуется дистанционное обучение по основному расписанию уроков.

2.21. Обучающихся допускают к занятиям в образовательной организации после перенесенного заболевания только при наличии справки, выданной медицинской организацией.

### III. Режим внеурочной деятельности

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий внеурочной деятельности, в том числе кружков, секций, иных занятий дополнительного образования, детских общественных объединений, утвержденных директором.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы образовательной организации разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора.

3.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия дополнительного образования, внеурочной деятельности начинаются не ранее, чем через 20 минут после окончания уроков.